

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ДНЯ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Дни недели Группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I младшая	<i>И п.д.</i>	⊕ □ ≈	⊕ ⤴ □ ≈	⊗ Ω □ ≈	⊕ □ ≈	⊗ Ω ≈
	<i>И п.д.</i>	🏠 ≈	▲ □	◇ ≈ □	▲ □	◇ ≈ □
II младшая	<i>И п.д.</i>	⊕ □ ≈	⊕ Ω □ ≈	⊗ □ ≈	⊕ □ ≈	⊗ Ω ≈
	<i>И п.д.</i>	◇ ≈ □	▲ □	◇ ≈ 🏠	≈ ⤴	▲ □
Средняя	<i>И п.д.</i>	⊕ ⤴ ≈	⊕ Ω ≈	⊗ □ ≈	○ Ω ≈	⊕ □ ≈
	<i>И п.д.</i>	◇ ≈ □	▲ □	◇ ≈ □	▽ ≈ □	🏠 ≈ Ω
Старшая	<i>И п.д.</i>	⊕ Ω ≈	☀ □ ≈	⊗ □ ≈	○ ⤴ ≈	∅ Ω ≈
	<i>И п.д.</i>	◇ ≈ □	▲ □	Ω ≈ 🏠	▽ ≈ □	◇ ≈
Подготовительная	<i>И п.д.</i>	○ □ ≈	⊕ Ω ≈	⊗ ⤴ ≈	☀ □ ≈	∅ □ ≈
	<i>И п.д.</i>	◇ Ω ≈	▲ □	◇ ≈	▽ ≈ Ω	≈ 🏠

Условные обозначения:

- ⊕ - традиционная форма проведения утренней гигиенической гимнастики;
- – утренняя гимнастика выполняемая с нестандартным оборудованием;
- ⊗ - утренняя гимнастика сюжетно-игрового характера;
- ∅ - ритмическая гимнастика;
- ☀- гимнастика под классическую музыку;
- ⊙ – дозированный бег и ходьба;
- - спортивные игры на прогулке (в младших и средних группах подвижные игры на прогулке);
- ≈ - закаливающие мероприятия;
- ▲ – пробежка по участкам тропы здоровья;
- ▽ - гимнастика с использованием нестандартного оборудования;
- ◇ - индивидуальная работа по развитию движений;
- ↑ - оздоровительные занятия;
- Ω – профилактическая гимнастика с воздушными ваннами, зрительной гимнастикой и самомассажем;
- △ - оздоровительный досуг (один раз в месяц).

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ДНЯ

Дни недели			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группы							
I младшая	<i>I п.д.</i>		⊕ □ ≈	⊕ † □ ≈	⊗ Ω □ ≈	⊕ □ ≈	⊗ Ω ≈
	<i>II п.д.</i>		△ ≈	▲ ≈ □	◇ ≈ □	▲ ≈ □	◇ ≈ □
II младшая	<i>I п.д.</i>		⊕ □ ≈	⊕ Ω □ ≈	⊗ □ ≈	⊕ □ ≈	⊗ Ω ≈
	<i>II п.д.</i>		◇ ≈ □	▲ ≈ □	◇ ≈ △	≈ †	▲ ≈ □
Средняя	<i>I п.д.</i>		⊕ † ≈	⊕ Ω ≈	⊗ □ ≈	○ Ω ≈	⊕ □ ≈
	<i>II п.д.</i>		◇ ≈ □	▲ ≈ □	◇ ≈ □	▽ ≈ □	△ ≈ Ω
Старшая	<i>I п.д.</i>		⊕ Ω ≈	☀ □ ≈	⊗ □ ≈	○ † ≈	∅ Ω ≈
	<i>II п.д.</i>		◇ ≈ □	▲ ≈ □	Ω ≈ △	▽ ≈ □	◇ ≈
Подготовительная	<i>I п.д.</i>		○ □ ≈	⊕ Ω ≈	⊗ † ≈	☀ □ ≈	∅ □ ≈
	<i>II п.д.</i>		◇ Ω ≈	▲ ≈ □	◇ ≈	▽ ≈ Ω	≈ △

Условные обозначения:

- ⊕ - традиционная форма проведения утренней гигиенической гимнастики;
- – утренняя гимнастика выполняемая с нестандартным оборудованием;
- ⊗ - утренняя гимнастика сюжетно-игрового характера;
- ∅ - ритмическая гимнастика;
- ☀ - гимнастика под классическую музыку;
- ⊕ – дозированный бег и ходьба;
- - спортивные игры на прогулке (в младших и средних группах подвижные игры на прогулке);
- ≈ - закаливающие мероприятия;
- ▲ – пробежка по участкам тропы здоровья;
- ▽ - гимнастика с использованием нестандартного оборудования;
- ◇ - индивидуальная работа по развитию движений;
- † - оздоровительные занятия;
- Ω – профилактическая гимнастика с воздушными ваннами, зрительной гимнастикой и самомассажем